



FOLLOW YOUR BLISS

Lass Dich von Deiner Freude lenken

Der Schriftsteller, Lehrer und Gelehrte Joseph Campbell erlangte internationale Berühmtheit, weil er die großen Mythen der Menschheit analysierte und die einfachen Wahrheiten und tiefenpsychologischen Motive hinter den größten Sagen und Legenden entschlüsselte. [...]

Ungeachtet aller Breite und Perspektive seines Lebenswerks kennt man Campbell vor allem des einfachen Satzes halber: Follow your bliss – Lass Dich von Deiner Freude lenken. Dieser Leitsatz ist von entwaffnender Schlichtheit: Wenn Sie sich zugestehen, sich dem zu widmen, was Ihnen größtmögliche Freude bereitet und dies auch aktiv anstreben, befinden Sie sich auf dem Weg zu persönlicher Zufriedenheit, wahren Glück und Ihrer eigentlichen Berufung im Leben.

Der Grundgedanke ist, den eigenen Instinkten zu vertrauen und sich klar zu machen, wann man am glücklichsten und am engagiertesten ist. Wenn man das tut, wird man sich seiner Talente bewusst und so allmählich zu der Person, zu der man werden sollte und die in einem schlummert. [...]

Unglückseligerweise wird unsere höchstpersönliche Reise in vielen Fällen von wohlmeinenden, aber fehlgeleiteten Autoritätsgestalten behindert, die der Ansicht sind, dass wir im Leben nicht einfach tun können, was wir wollen. Die zentralen Entscheidungen des Lebens, so erklären sie uns, haben wir zu fällen auf der Grundlage von Wirtschaftlichkeit, Durchführbarkeit und dessen, was uns in den Augen der anderen Prestige einbringt.

Systematisch werden wir in die Tretmühle solch überkommener Weisheit gelockt und aufgefordert loszulaufen. Diese Stimmen, denen wir während unserer prägenden Jahre ohne Fragen und Zweifel vertrauen, sind oftmals schwer zum Schweigen zu bringen und diktieren auch später noch im Geheimen jene mörderische Gangart, die wir an den Tag legen, weil wir unablässig hoffen, doch noch durch ein Schulterklopfen belohnt zu werden, das unser Leben absegnet, obwohl es dazu möglicherweise niemals kommen wird.

aus: Michael Flocker, Das süße Leben, München 2005, S. 106–108 i. A.

AUFGABEN

1. Wann sind Sie selbst am glücklichsten und engagiertesten? Überlegen Sie sich eine Methode, mit der Sie sich selbst beobachten können, um das herauszufinden, und wenden Sie sie so lange an, bis Sie diese Frage beantworten können.
Beim Finden der Methode können Sie sich mit anderen beraten – die Antwort kann dann aber jeder nur für sich selbst finden.
2. Wenn Sie wissen, welches die glücklichen, engagierten Momente Ihres Lebens sind: In welche Richtung weist Ihre Freude? Welche sind Ihre besonderen Talente? Wenn Sie sich darauf einlassen, diesem Instinkt zu folgen: Wie sähe Ihr Leben in fünf oder zehn Jahren aus? Lassen Sie sich Zeit, um diese Frage für sich selbst zu beantworten. Bringen Sie Ihre Ideen in eine anschauliche Form.
3. Welches wären die ersten Schritte in die Richtung, die sich aus den bisherigen Überlegungen ergibt? Was können Sie heute tun, um zu der Person zu werden, die in Ihnen schlummert? Entwickeln Sie einen Zehn-Schritte-Plan für die nahe Zukunft.
4. Gibt es auch in Ihrem Leben Autoritätspersonen, die Ihnen von diesen Überlegungen abraten würden? Formulieren Sie einen fiktiven Dialog mit einer dieser Personen oder schreiben Sie einen Brief (Sie müssen ihn ja nicht abschicken!) oder entwickeln Sie ein Rollenspiel, das Sie in der Klasse präsentieren.
5. Was halten Sie nach diesen Überlegungen persönlich von dem Leitspruch *Follow your bliss*? Begründen Sie Ihre Ansicht.