

MEIN WOCHENPLAN – so verbringe ich meine Woche...

| UHRZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|---------|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|
| 0 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | |

AUFGABEN

- 1**
Füllen Sie in Ruhe den nebenstehenden Plan einer normalen Woche aus.
.....
- 2**
Überlegen Sie dann, welche Qualität *Zeit* in solch einer Woche für Sie hat:
 - Wo vergeht sie langsam, wo schnell?
 - Welche Zeiten stimmen Sie eher fröhlich, welche lassen Sie abstumpfen?
 - Wann in der Woche haben Sie den meisten Spaß – ist das eher langsame oder eher schnelle Zeit?
 - Auf welche Zeiten freuen Sie sich, welche gehen Sie eher unwillig an?

- 3**
Markieren Sie die einzelnen Zeiten aus **AUFGABE 2** farbig.
.....
- 4**
Wenn Sie Ihren Plan anschauen, welches Fazit ziehen Sie?